
Quell'ultimo
abbraccio.?

Maurizio (Ted)

Fasi del CORDOGLIO

- DINIEGO
 - RABBIA
 - PATTEGGIAMENTO
 - DEPRESSIONE
 - ACCETTAZIONE
-

Caregiver: i COMPITI

- AIUTARE la persona a vivere nel modo migliore la fase del cordoglio
 - AIUTARE i familiari a considerare viva la persona
 - AIUTARE a concludere l'incompiuto e a dirsi addio
 - VALORIZZARE le risorse spirituali (preghiere, sacramenti)
-

Caregiver: Le SFIDE

- Gestione dei sentimenti
- Riconciliazione con i propri limiti e impotenza
- Facilitare la comunicazione dei pensieri, dei bisogni e degli stati d'animo,
(evitare la congiura del silenzio)

- La ricerca dei valori nella sofferenza.

L'esiguità di questo spazio di vita cosa ci racconta dell'infinità di Dio?

- La valorizzazione dei piccoli gesti
-

Caregiver: FACILITARE

- La riconciliazione con il passato
 - Possibilità di dire addio alle persone amate
 - Il sostegno della Fede e l'apertura all'aldilà
-

Caregiver: cosa evitare

- ❑ Assumere volti tristi
 - ❑ Trasmettere pietà
 - ❑ Usare frasi fatte o di circostanza
 - ❑ Pretendere che le persone cambino
 - ❑ Non imporre i propri valori (rispetto della diversità)
 - ❑ Minimizzare le perdite e le sofferenze
 - ❑ Giudicare i sentimenti
 - ❑ Dare false speranze
-

Caregiver: atteggiamenti positivi

- ❑ Relazionarsi con la persona e non con la malattia
- ❑ Rispettare i modi diversi di affrontare la morte (rifiuto, sfida, umorismo , silenzio)
- ❑ Coltivare un ascolto empatico
- ❑ Offrire accoglienza ai diversi sentimenti
- ❑ Convivere con i silenzi
- ❑ Sostegno ai familiari
- ❑ Educare a scoprire i diversi orizzonti della speranza

La comunicazione (Verbale e non) può riguardare:

- Il PASSATO: la vita, le relazioni, gli eventi, i rimpianti, i problemi aperti.
 - Il PRESENTE: la malattia, i rapporti parentali, la ricerca di senso, le piccole gioie, il dolore
 - Il FUTURO: quale visione , cosa ci aspetta , le preoccupazioni, le speranze umane , mediche, spirituali
-

I 4 verbi del Caregiver

□ Che cosa posso
FARE

□ Che cosa posso
COMUNICARE:
quali gesti, parole,
quali voci lo possono
confortare?

□ Che cosa posso
ESSERE

presenza, saggio ascoltatore,
interlocutore, mediatore,
portatore di speranza.

□ Che cosa posso
IMPARARE

I sette sguardi di Gesù: guardarsi dentro

«ho sete»

Gv 19,28

Dare voce ai propri bisogni

Riconoscere la propria fragilità

I sette sguardi di Gesù: guardare avanti

□ «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno»

Lc 23,24

□ Perdonare chi ci ha ferito

□ Non lasciare che la disperazione prenda il sopravvento

I sette sguardi di Gesù: guardare sotto

□ «Donna ecco tuo
figlio»

Gv 19, 26-27

□ Attenzione alla
famiglia, a chi
resta

I sette sguardi di Gesù: guardare in alto

□ «Mio Dio, mio Dio
perché mi hai
abbandonato»

Mt 27,64

- Liberare il dolore
 - Dare voce ai sentimenti
 - Anche la protesta diventa preghiera.
-

I sette sguardi di Gesù: guardare attorno

□ «In verità ti dico,
oggi sarai con me
in paradiso.»

Lc 23,43

□ Chi è ferito
conforta altri
feriti, memore
che il dolore non
ha l'ultima parola

I sette sguardi di Gesù: guardare indietro

□ «Tutto è
compiuto»

Gv 19,30

- Rivisitazione,
sintesi e
riconciliazione
con la propria vita
 - Ringraziamento
-

I sette sguardi di Gesù: guardare oltre

□ «Padre nelle tue
mani consegno il
mio spirito»

Lc 23,46

□ Fidarsi e affidarsi
a un mistero più
grande che va
oltre la morte

-
- ❑ Prendersi cura della persona sofferente coinvolge tutto il nostro essere fino alla relazione con il mistero divino, sino alla domanda di senso più grave. "PERCHE'?".
 - ❑ La storia di Gesù, le sue parole, i suoi gesti e il supremo dono della sua vita in una sofferenza non cercata ma scelta per assomigliare in tutto a noi sono la risposta a quella domanda umile e più alta.
 - ❑ La risposta, non è verbale, ma esistenziale è una sequela.
-

Il Clan: TIMSHEL (tu puoi.....)

- ❑ 1971:Nov. Mistral
- ❑ 1972:Clan Timshel
- ❑ 1974: CoCa



1976

Ted



Tüglin

*1974-1980 Facoltà
di Medicina e
Chirurgia*

Medico

CUAMM *Euntes*

curate infirmos

1975-1979 Facoltà
di Fisica

Informatico

Fratello Ted

- ❑ Poi ci siamo rivisti sporadicamente ma sempre con la freschezza di chi si era lasciato la sera precedente , con la naturalezza di chi ha nell'altro la piena fiducia di un'amicizia fraterna
 - ❑ Nell'Autunno '22 le nostre strade hanno ripreso a scorrere parallele, da pochi giorni sapevo di Tullio e della sua inesorabile malattia e ci eravamo promessi di percorrere quel pezzo di strada assieme.
-

Siamo tornati a casa



Fratello Ted

- Tullio mi ha riservato il ruolo esclusivo dell' amico ritrovato rinvigorendo e maturando una bella amicizia cresciuta attorno all'ideale scout, sino ad assumere nella condivisione della Fede i connotati della vera Fratellanza.
-

Una route percorsa con decisione , gioia ed impegno, sempre propositivo e fantasioso,
al passo dell' ultimo...

- ❑ Arcore, 13 novembre, riprendiamo un cammino scout da Foulard bianco.
 - ❑ Loreto il 10 dicembre 2022 festa della Venuta
 - ❑ Lourdes 11 febbraio, anniversario della 1° apparizione
 - ❑ Camargue 12-13 febbraio,
 - ❑ Chiari, Workshop marzo 2023,
 - ❑ Campo Loreto 29 giu-2 lug. 2023
 - ❑ Alba del 27 luglio, rinascita al cielo
-

...chi è l'ultimo?

- Nel rapporto con l' "altro" è essenziale entrare nella dinamica del dare e ricevere in egual misura e ridimensionare la propria immagine, affinché traspaia in noi il fratello misericordioso e attraverso noi si veda , e noi in loro, il volto di Cristo.
-

Una relazione bilanciata

- Tullio, ha restituito la medesima cura che riceveva con la preoccupazione non solo di non pesare , ma anche farsi carico della ferita che inevitabilmente una malattia così aggressiva apriva nella nostra relazione
-



- Un'amicizia intima che facendomi parte dei suoi pensieri , ha coinvolto anche tutta la sua famiglia e Chiara in particolare , quasi un affidamento.
-

SERVIR

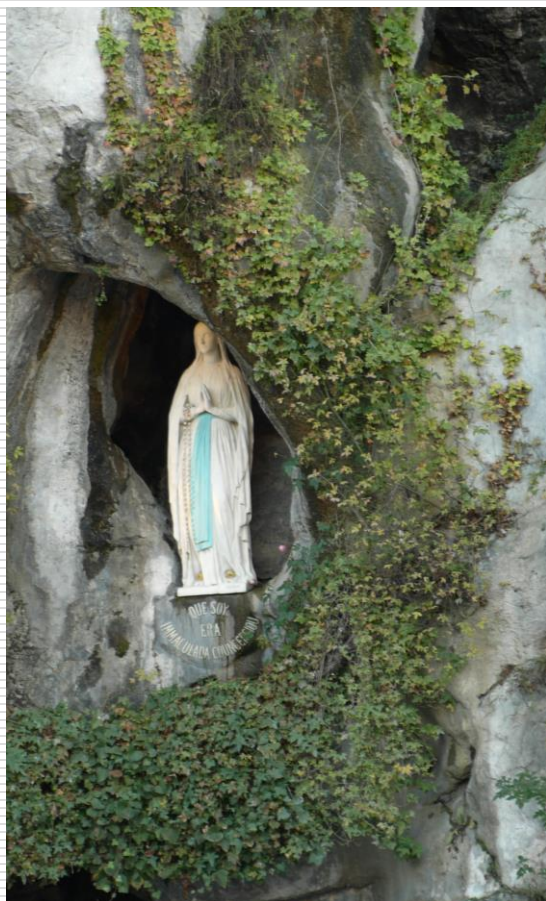
Nella condivisione della Fede
il ritrovarsi nella comunità
FB ha il significato di:

- una risposta ad una chiamata,
- Un passaggio:
dall' "aiutare il
prossimo in ogni circostanza"
al servire "quell'uomo
che scendeva da
Gerusalemme a Gerico" ed
è incappato nei briganti.



Rispondendo, il re dirà loro: In verità vi dico: ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me. (Mt 25,40)

Lourdes 11 febb. 2023

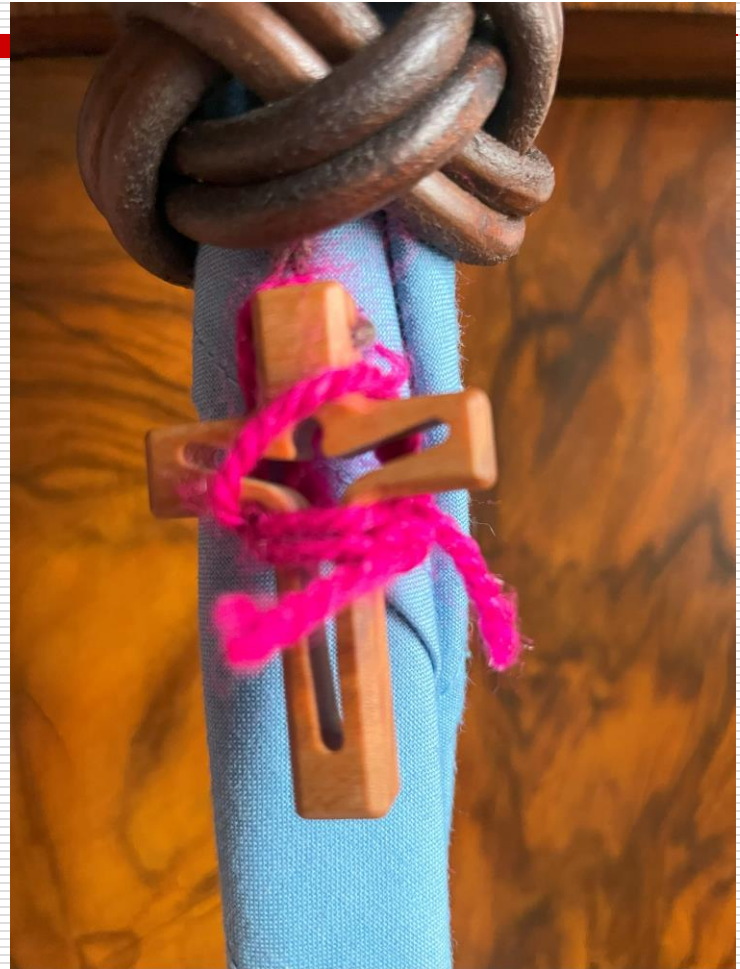


UNA MOLTITUDINE....

LOURDES 11.2 2013

- «Perché cercate tra i morti colui che è vivo? **Non è qui, è risuscitato...**»

Lc 24, 5-6



CAMARGUE. ...e ancora soffia il Mistral



Loreto 29 giu-2 lug. 2023



22.luglio.2023

Carissimo Tüglin

□ liberare l'immaginazione per liberarsi dell' «immaginato».

L'avvenire può essere diverso dal futuro che avevamo progettato e quando succede questo ci spinge a sentimenti di delusione, ribellione, rancore ecc. ; è necessario accettare che l'avvenire non coincida necessariamente con il futuro.

22.luglio.2023

Carissimo Tüglin

Nel libro della Sapienza (cap. 1 e 2), alle rimostranze dell'uomo che chiede conto del non comprensibile, del perché il dolore e la morte, Dio risponde : **la Giustizia è immortale.** In altri termini non trasformare il tuo dolore in un qualcosa di ingiusto (delusione, scoramento, rancore, vendetta....) ma lascia le cose li...

22.luglio.2023

Carissimo Tüglin

PERCHE'

Il nostro Dio apparentemente sembra non rispondere al quesito ma sceglie la “Via della Carne”, si incarna e condivide con noi tutta la nostra condizione umana sino alla fine.

Alba del 27 luglio 2023



1Corinzi 13,13

- ❑ Queste dunque le tre cose che rimangono: la fede, la speranza e la carità; ma di tutte più grande è la carità!
-

CONCLUSIONE

- ...venite Benedetti dal Padre mio perchè ero ammalato e mi avete curato... (Mt 25,34-36)

Saremo giudicati per la cura e la carità che ci siamo riservati e Tullio si è preso cura di me.

Tüglin, **A**mico mio

Amico di vecchia data, che però non possedevo, fintantoché non ti possedevo in Cristo.

Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente; e: Amerai il tuo prossimo come te stesso. In questi due comandamenti si fonda tutta la Legge e i Profeti⁶.

Nel primo comandamento c'è il perfetto accordo sulle cose divine, nel secondo quello sulle cose umane, accompagnato da affettuosa benevolenza. Se insieme con me li osserverai con la massima fedeltà, **la nostra amicizia sarà sincera ed eterna e ci unirà non soltanto l'un all'altro, ma anche allo stesso Signore.**

Tüglin, **A**mico mio

- siamo realmente fratelli ed abbiamo **ancora un avvenire da condividere** che va **al di là del futuro** che avevamo immaginato e progettato.
-

Al termine....

- ❑ Al termine della strada, non c'è la strada, ma il traguardo
 - ❑ Al termine della scalata, non c'è la scalata, ma la vetta
 - ❑ Al termine della notte, non c'è la notte, ma l'aurora
 - ❑ Al termine della disperazione, non c'è la disperazione, ma la speranza
-

Al termine....

- ❑ Al termine della morte , non c'è la morte, ma la vita
- ❑ Al termine dell'umanità, non c'è l'uomo, ma l'Uomo-Dio.



Joseph Folliet



- QUALI PERDITE hai dovuto affrontare o hai avuto occasione di essere presente nella tua biografia? Quali ricordi conservi?
- QUALI PAURE: Hai timore di morire solo , in un incidente , in una casa di riposo, con l'Alzheimer....?
- QUALI SPERANZE: come desidereresti che avvenga il tuo incontro con Dio?

Una parola:

STARE
...CI SONO
